

Projektový týden 2016 – Duševní a fyzické zdraví

Garant programu: Mgr. D. Plhalová, Mgr. D. Daněčková

13. – 17. 6. 2016

V pondělí nás navštívila paní J. Pokorná se svými třemi zlatými retrívry. Dozvěděli jsme se, že canisterapie je způsob terapie, která využívá pozitivního působení psa na zdraví člověka.

Jelikož jsme ve středu očekávali návštěvu slabozrakých a nevidomých, vyrazili jsme v úterý do Brna, do technického muzea. Zde jsme si prohlédli nejen expozici věnovanou nevidomým, ale měli jsme i možnost vyzkoušet si různé fyzikální zákony v interaktivní herně.

Ve středu k nám zavítali nevidomí a slabozrací z Kyjova. Byla to úžasná beseda s praktickými ukázkami pomůcek, které slouží nevidomým v běžném životě. Nechyběla ani ukázka práce asistenčního psa, labradora Crusoa. Věděli jste, že takový vodící pes stojí jako nové auto?

Jako každoročně jsme ve čtvrtek vyrazili do kasáren, kde si pro nás vojáci připravili zajímavý program na celé dopoledne. Nechyběla zdravotní péče, sebeobrana a spousta sportovních aktivit.

Poslední den byl relaxační a současně velmi poučný. Nejprve nás paní B. Škrháková seznámila s tím, jak pracovat se stresem - a to kresbou. Jednoduše, když jste naštvaní, vykreslete to na papír. Bylo to super! Naším druhým hostem byl pan Pospíšil z Vyškova, který nám vysvětlil, jak nebezpečný a lehce zneužitelný může být facebook.

(Fotografie na facebooku školy)

Mgr. D. Daněčková