

## Adaptační program 6. B: Cesta ke zdravému třídnímu kolektivu

Napsal uživatel Mgr. Kateřina Vařáková  
Čtvrtek, 28 Listopad 2024 14:16 -

---

Naše 6. B se během podzimu zúčastnila dvoudílného adaptačního programu, který se uskutečnil ve školící místnosti ZŠ 710. Celkem 20 žáků třídy se zapojilo do aktivit zaměřených na posílení třídního kolektivu a uvědomění si důležitosti zdravého přístupu k využívání digitálních technologií. 1. část programu proběhla 4. října a byla věnována adaptaci žáků na nový třídní kolektiv. Prostřednictvím různých týmových her a aktivit se žáci učili spolupracovat, vzájemně si naslouchat a objevovat, co je pro jejich spolužáky důležité. Důraz byl kladen na podporu přátelské atmosféry a vzájemného respektu, což jsou základní stavební kameny fungující třídy. Druhá část nazvaná Digitální wellbeing se uskutečnila 21. listopadu a byla věnována vlivu digitálních technologií na zdraví a duševní pohodu. Žáci se naučili, jak rozumně používat mobilní telefony, sociální sítě či internet, aby tyto technologie podporovaly jejich zdraví, místo aby ho ohrožovaly. Aktivity vedly k zamyšlení nad jejich každodenními návyky a pomohly jim pochopit, jak digitální svět ovlivňuje jejich život. Příjemné paní lektorky si pochvalovaly zapojení žáků do jednotlivých a aktivit a jejich ochotu vzájemně spolupracovat. Vyzdvihly také atmosféru ve třídě, která podle nich směřuje k vytvoření zdravě fungujícího kolektivu. Celý adaptační program byl pro žáky nejen zábavnou, ale i vzdělávací zkušeností, která jim pomohla lépe se seznámit, posílit vzájemné vztahy a získat důležité informace pro zodpovědný přístup k digitálním technologiím.

Mgr. Kateřina Vařáková  
Více foto na FB školy

## Adaptační program 6. B: Cesta ke zdravému třídnímu kolektivu

Napsal uživatel Mgr. Kateřina Vařáková  
Čtvrtek, 28 Listopad 2024 14:16 -

---

